



# Abteilung Allgemeinmedizin und Versorgungsforschung

UniversitätsKlinikum Heidelberg

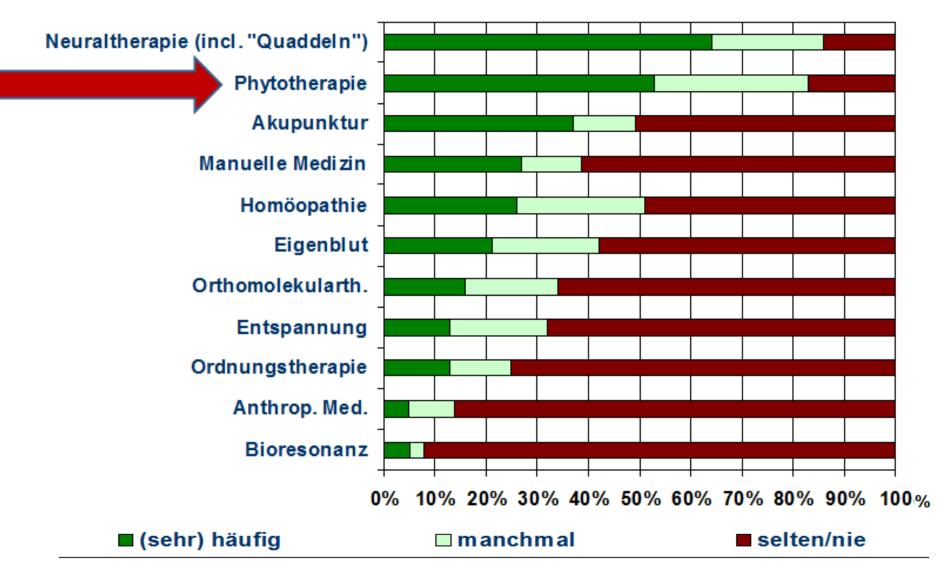
# Phytotherapie in der Hausarztpraxis Bei welchen Beschwerden sind pflanzliche Arzneimittel besonders hilfreich?

15.04.2015

Dr. med. Berthold Musselmann
Abteilung Allgemeinmedizin und Versorgungsforschung
Dank an meine MitforscherInnen
Prof. Dr. med. Stefanie Joos und PD Dr. Gunter Laux



#### Anwendung von KM Methoden (n=3000)



Joos S, Musselmann B, Szecsenyi J. Integration of complementary and alternative medicine into family practices in Germany: results of a national survey. Evid Based Complement Alternat Med 2009; Mar 17



S. Joos, G. Laux, B. Musselmann







- Ziel: Abbildung der Versorgungsrealität im Bereich Phytotherapie (Beratungsanlässe, Verordnungen etc., insbesondere Atemwegserkrankungen, Phytotherapeutika, Antibiotika)
- Vergleich Phyto-Vielverordner und Wenigverordner

# Die ICD-10 ist für die Hausarztmedizin wenig geeignet Beispiel

## Die Pneumonie in der ICD-10

- J11.- Grippe mit Pneumonie, Viren nicht nachgewiesen
- J12.- Viruspneumonie, anderorts nicht klassifiziert
  - J12.0 Pneumonie durch Adenovieren
  - J12.1 Pneumonie durch Respiratory-Syncitial-Viren
  - J12.2 Pneumonie durch Parainfluenzaviren
  - J12.8 Pneumonie durch sonstige Viren
  - J12.9 Viruspneumonie, nicht n\u00e4her bezeichnet
- J13.- Pneumonie durch Streptococcus Pneumoniae
- J14 Pneumonie durch Hämophilus influenzae
- J15.- Pneumonie durch Bakterien, anderorts nicht klassifiziert
  - J15.0 Pneumonie durch Klebsiella pneumoniae
  - J15.1 Pneumonie durch Pseudomonas
  - J15.2 Pneumonie durch Staphylokokken
  - J15.3 Pneumonie durch Streptokokken der Gruppe B
  - J15.4 Pneumonie durch Escherichia coli
  - J15.6 Pneumonie durch andere aerobe gramnegative Bakterien
  - J15.7 Pneumonie durch Mykoplasma pneumoniae
  - J15.8 Sonstige bakterielle Pneumonie
  - J15.9 Bakterielle Pneumonie, nicht näher bezeichnet
- J16.- Pneumonie durch sonstige Infektionserreger, anderorts nicht klassifiziert
  - J16.0 Pneumonie durch Chlamydien
  - J16.8 Pneumonie durch sonstige n\u00e4her bezeichnete Infektionserreger

- J17.- Pneumonie bei anderorts klassifizierten
- Krankheiten
  - J17.0 Pneumonie bei anderorts klassifizierten bakteriellen Krankheiten
  - J17.1 Pneumonie bei anderorts klassifizierten Viruskrankheiten
  - J17.2 Pneumonie bei Mykosen
  - J17.3 Pneumonie bei parasitären Krankheiten
  - J17.8 Pneumonie bei sonstigen anderorts klassifizierten Krankheiten
- J18.- Pneumonie, Erreger nicht n\u00e4her bezeichnet
  - J18.0 Bronchopneumonie nicht näher bezeichnet
  - J18.1 Lobärpneumonie, nicht näher bezeichnet
  - J18.2 Hypostatische Pneumonie, nicht n\u00e4her bezeichnet
  - J18.8 Sonstige Pneumonie, Erreger nicht n\u00e4her bezeichnet
  - J18.9 Pneumonie, nicht näher bezeichnet



## Die Pneumonie in der ICPC

## **R81 Pneumonie**



# Die International Classification of Primary Care (ICPC-2)







## Aktueller Stand 04/2015

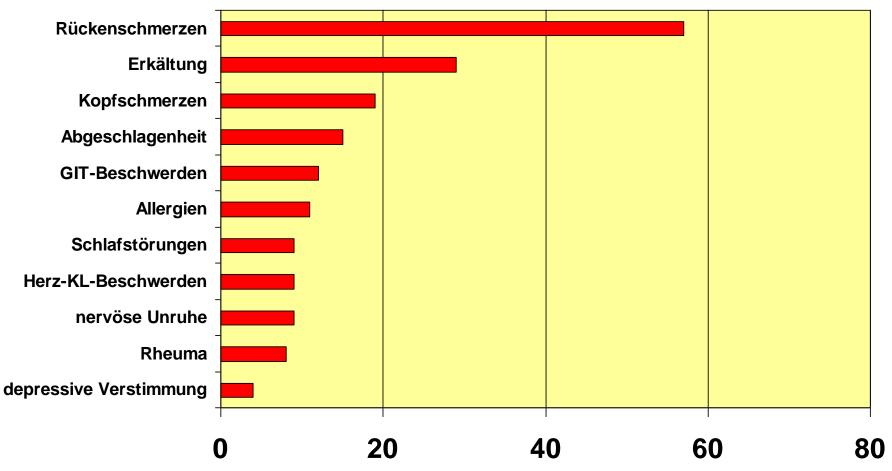


- 41 Praxen, davon 11 mit
  Zusatzbezeichnung Naturheilverfahren
- über 180.000 Patienten in der Datenbank
- 01.04.2009 bis 31.03.15 über
   2,7 Millionen Arzt/Patienten-Kontakte,
   knapp 3,2 Millionen Verschreibungen



### Patientensicht I – wann Natur?

#### Symptome und Einsatz der Komplementärmedizin



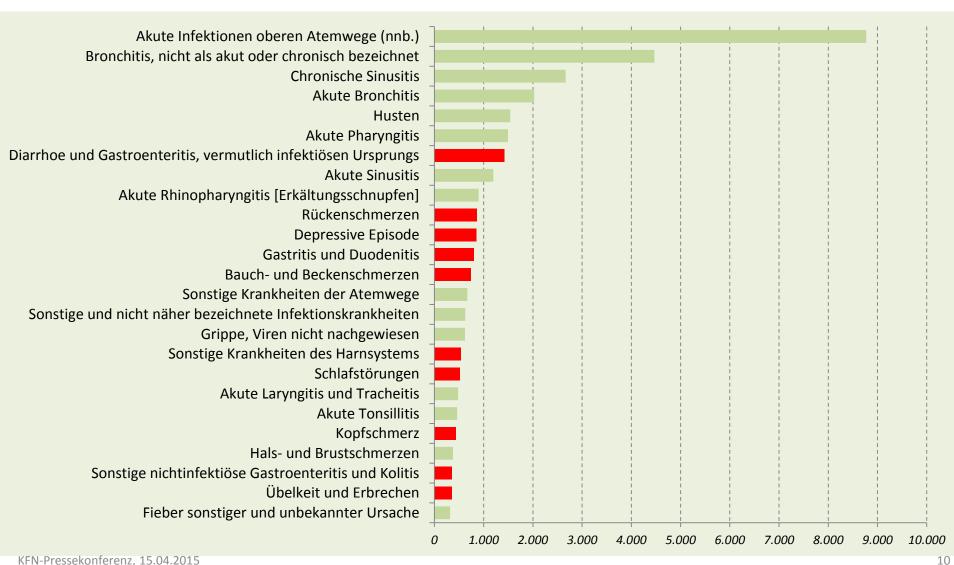
Härtel et al 2004, Forsch Komplementärmed; 11:327-334



## Häufigste Phyto-Anlässe ("Top 25")

#### Verordnung von Phytopharmaka in Hausarztpraxen

(insgesamt 51.234 assoziierte ICD-10-Diagnosen)





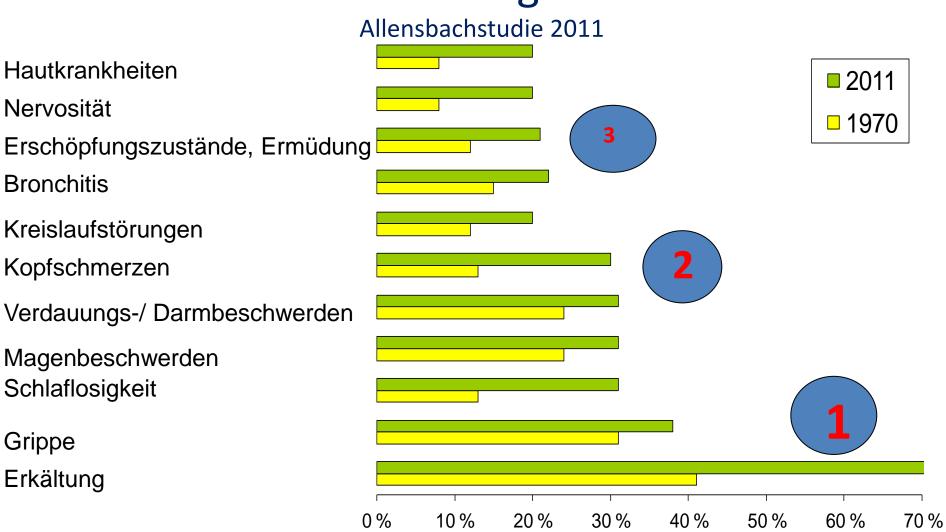
## Häufige Beratungsanlässe beim Hausarzt

-	` Ràng	Beratungsanlass/Symptom	
	1	Husten	
	2	Untere Rückensymptomatik/-beschwerden	
	3	Risikofaktoren NNB	
	4	Durchfall	
	5	Nackensymptomatik/-beschwerden	
	6	Rückensymptomatik/-beschwerden, BWS/n,s.	
	7	Schmerz generalisiert/ an mehreren Stellen	
	8	Hals-/Rachensymptome/-beschwerden	
	9	Sehstörung, andere	
	10	Bauchschmerzen/-krämpfe, generalisiert	
	11	Schlafstörung	
	12	Kopfschmerz	
	13	Schwindel/Benommenheit	Daten aus CONTENT mit freundlicher
	14	Kniesymptomatik/-beschwerden	Genehmigung von G. Laux;
	15	Schultersymptomatik/-beschwerden	160.000 Patienten, dokumentiert nach ICPC



### **Patientensicht II**

## Wobei Naturmittel geholfen haben



Vgl. Folie Indikationen: (Rückenschmerzen fehlen), GI Allergie, Schlaf, Schlaf, Kreislauf, Nerv.



# .....und die "wahre" Indikation von Phytopharmaka?

Für welche Zustände, Symptome, Gesundheitsstörungen, Indikationen sind sie geeignet?



## Klass. Naturheilverfahren

Phytotherapie/grüner Tee

Batista et al 2010	Cholesterinspiegel, LDL	sign. Senkung
Tang et al 2009	Lungenkrebsrisiko	sign. Senkung
Kurahashi et al. 2008	Prostata-CA	sign. positive Effekte (RR:0,52) bei > 5 Tassen/d
weitere Original- Studien 2008-2012	Kolonpolypen, cardiovask. Ereignisse Chron. Atroph.Gastritis Mamma-CA Amyloidose (Therapie)	positive Effekte,  positiver Trend im Hinblick auf Prävention und Rezidiv bei > 5 Tassen, noch nicht geklärt
	Diabetes Prävention Magenkrebs	keine Wirkung
Trudel et al. 2012 (17 Art., 5 epidem. Studien)	Ovarial-CA	positive Effekte in der Prävention und Therapie

## \_()\_\_

## Vor-/Nachteile pflanzlicher Mittel

#### Vorteile:

- Weniger Nebenwirkungen, da Vielstoffgemisch (bessere Qualität durch Standardisierung, verbesserte Extrakte, Galenik etc.)
- Verbesserte Adhärenz
- Förderung Empowerment, Patientenautonomie und Selbstfürsorge

#### Kritisch:

- Wechselwirkungen
- Unzureichende Aus- und Weiterbildung bei Ärzten u.

Gesundheitsberufen

Research Article

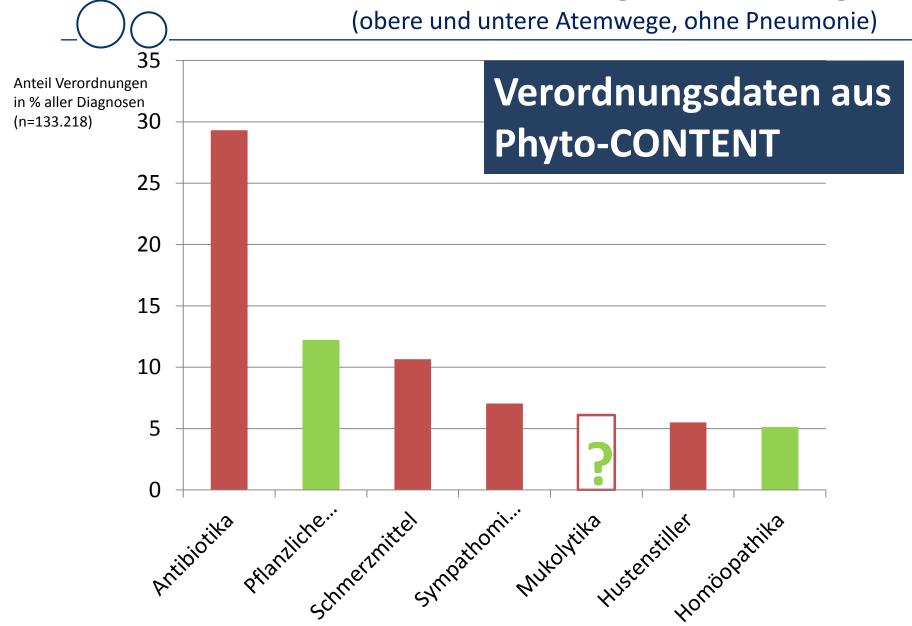
Herbal Medicine in Primary Healthcare in Germany: The Patient's Perspective

Stefanie Joos, 1 Katharina Glassen, 1 and Berthold Musselmann 1,2

Department of General Practice and Health Services Research, University Hospital Heidelberg, Voßstraße 2, 69115 Heidelberg, Germany

<sup>&</sup>lt;sup>2</sup> Family Medicine Practice, Academic Teaching Practice, University of Heidelberg, Hauptstraße 120, 69168 Wiesloch, Germany

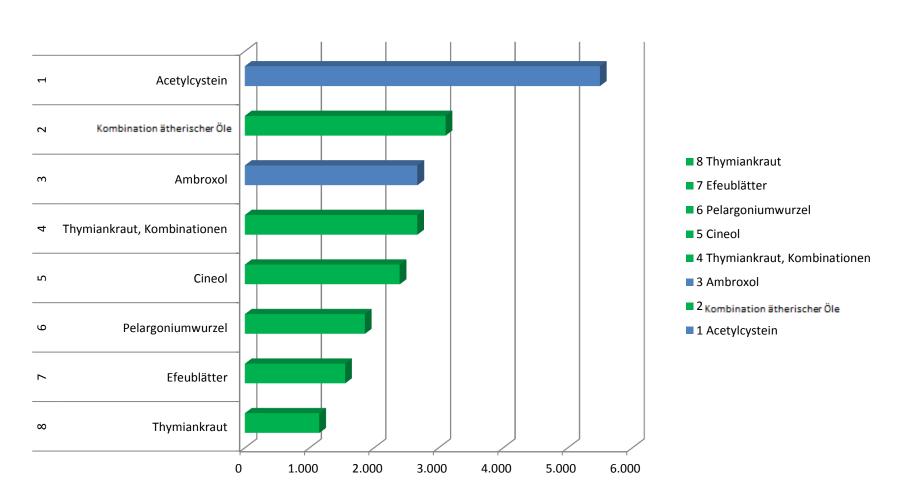
## Akute Atemwegserkrankungen





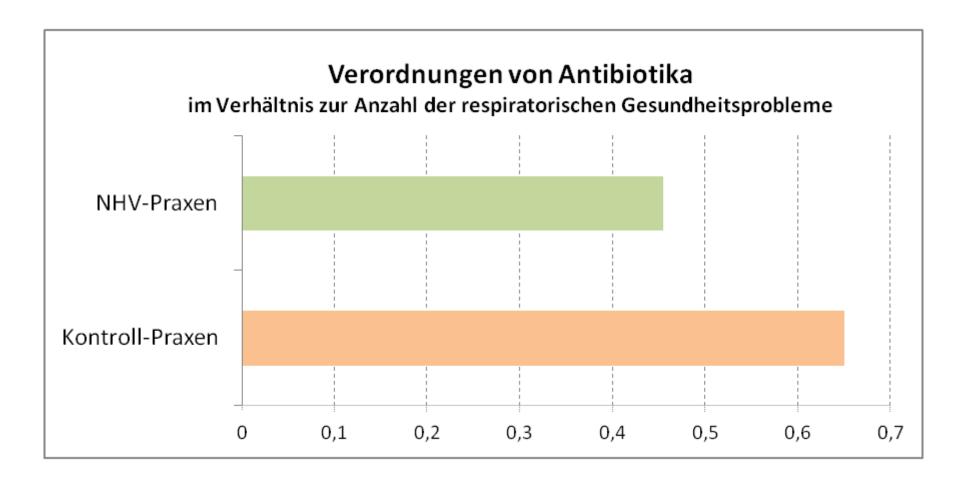
## Aufteilung der pflanzlichen Mittel

#### chemische Mukolytika und pflanzliche Expektoranzien



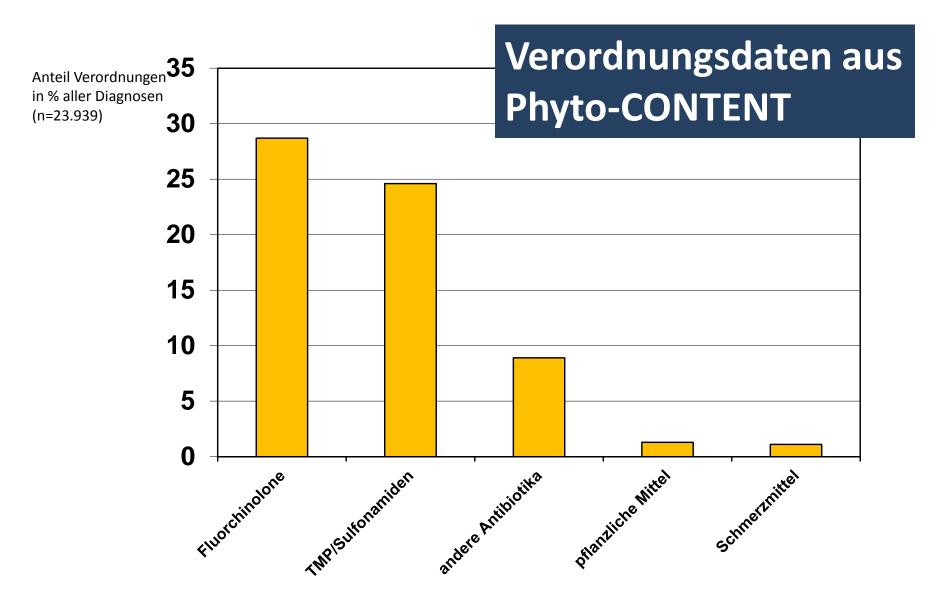


## **Ergebnisse III - Atemwege**



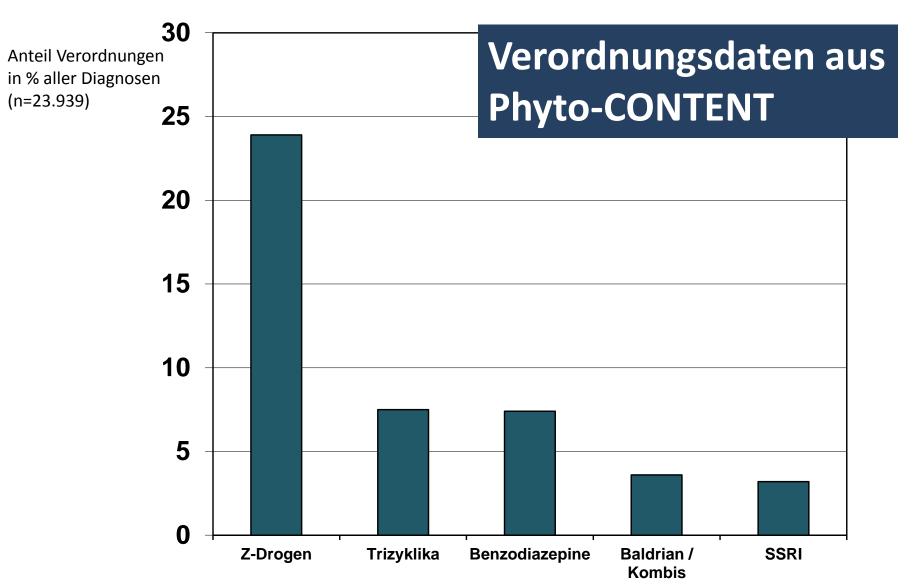


### **Unkomplizierte Harnwegsinfekte**





## Schlafstörungen / innere Unruhe





## Zusammenfassung

- Projekt CONTENT, PhytoCONTENT, Überblick über 3,2Millionen Verschreibungen
- Geeigneter Diagnosecode für die Praxis: ICPC-2
- Naturheilverfahren: Sicht der Patienten: hohe Popularität (70% Inanspruchnahme), bei allen Erkrankungen eingesetzt.
- Naturheilverfahren/Phytotherapie: Sicht der Ärzte: hoher Stellenwert in der ambulanten Versorgung Hausärzte: 60% Anwendung
- Phytopharmaka bei allen medizinischen Problemen einsetzbar,
   Nebenwirkungen und Kosten gering, breite Wirkung durch Sekundäre Pflanzenschutzstoffe, Erhalt der Wirkung von Antibiotika, Prävention
- Integration in Medizin teilweise erfolgt, verbesserungsfähig
- Beispieleinsatzfelder: Atemwege, Harnwege, Schlaf
- KM at its best: hochindividuelle, optimal adaptierte Medizin, die ihre Grenzen kennt.