

Akuter Erkältungshusten: Wann ist welche Behandlung sinnvoll?



Peter Kardos

Gemeinschaftspraxis &

**Zentrum für Pneumologie, Allergologie &
Schlafmedizin**

Klinik Maingau +

Drs. med. Gebhardt, Iwantscheff & Kardos

D-60318 Frankfurt am Main

“Akuter Erkältungshusten”

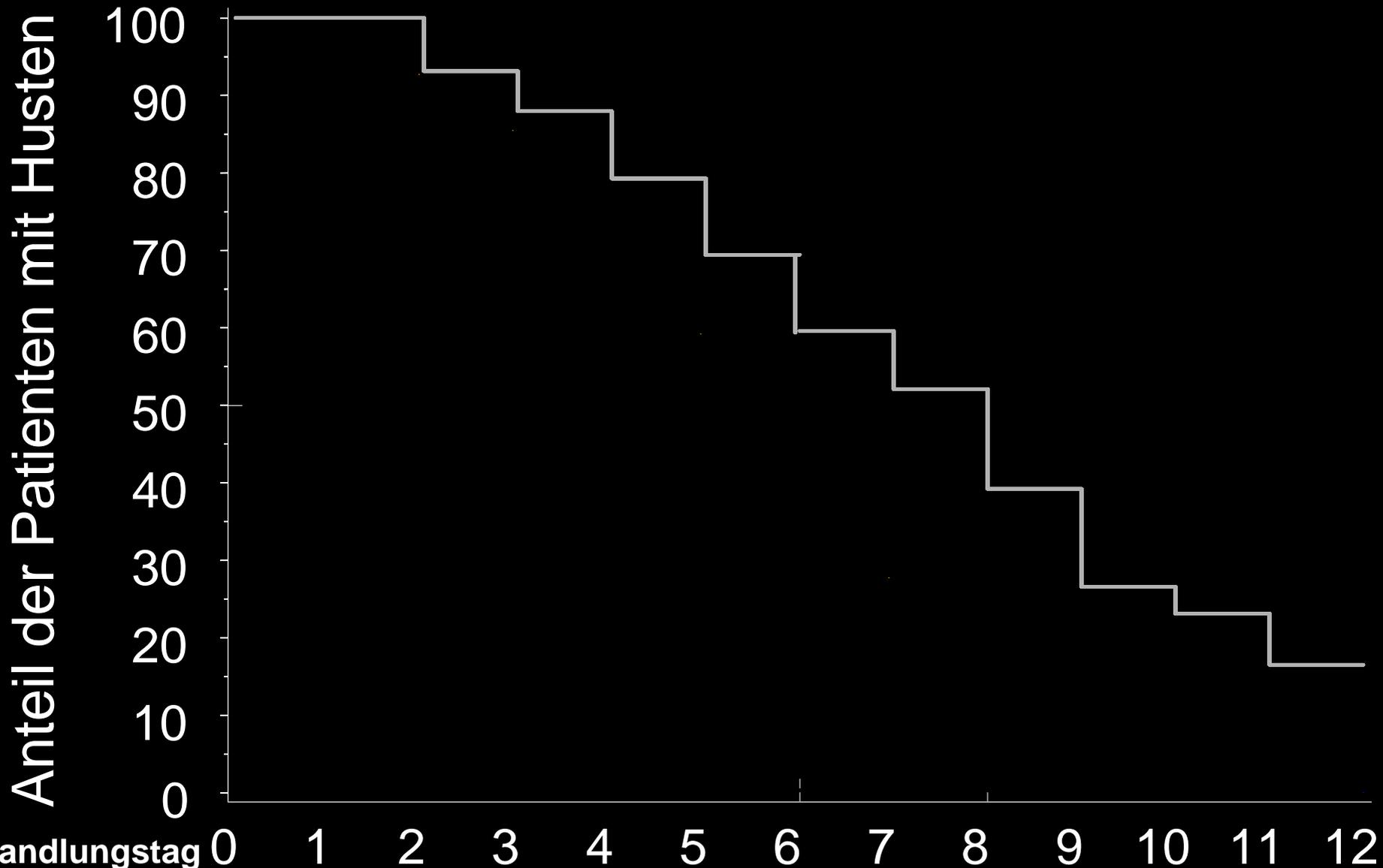
Was ist das?

- **Akute Bronchitis?** (Entzündung der Bronchialschleimhaut bronchoskopisch-makroskopisch + histologisch)
- **Übersehene, spontan ausheilende Pneumonie?**
- **Akuter Husten im Rahmen einer COPD (“Exazerbation”)?**
- **Akuter Husten verschiedener Ursache im Rahmen eines banalen Infektes?**

Therapieoptionen beim akuten Erkältungshusten

- *Spontan abklingend* → *nichts tun*
- **Antitussiva**
- **Antibiotika**
- **Sekretolytika**
- **Phytotherapie**
(bronchospasmolytisch, sekretolytisch, antiphlogistisch, antimikrobiell)
- **Inhalierbare Kortikosteroide**

Verlauf des Hustens unter Placebo bei ak. Bronchitis



Therapieoptionen beim akuten Erkältungshusten

- Spontan abklingend → nichts tun
- *Antitussiva*
- Antibiotika
- Sekretolytika
- Phytotherapie
(bronchospasmolytisch, sekretolytisch, antiphlogistisch, antimikrobiell)
- Inhalierbare Kortikosteroide

OTC Antitussiva bei akutem Erkältungshusten

- **Angst vor Sekretretention**
- **Clobutinol**
- **Dextromethorphan – weniger effektiv als bei experimentellem Husten**



Therapieoptionen beim akuten Erkältungshusten

- **Spontan abklingend → nichts tun**
- **Antitussiva**
- *Antibiotika*
- **Sekretolytika**
- **Phytotherapie**
(bronchospasmolytisch, sekretolytisch, antiphlogistisch, antimikrobiell)
- **Inhalierbare Kortikosteroide**



**Die Wahl des
richtigen Gerätes
kann entscheidende
Wirkung haben**

Antibiotika bei akuter Bronchitis

- **Vorteil:**
**antibiotische Behandlung von 108,
Placebobehandlung von 85 Patienten:
der Husten klang $\frac{1}{2}$ Tag schneller ab**
- **Nachteil:**
mehr Nebenwirkungen (Durchfälle, Magenbeschwerden)

Therapieoptionen beim akuten Erkältungshusten

- Spontan abklingend → nichts tun
- Antitussiva
- Antibiotika
- *Sekretolytika*
- *Phytotherapie*
(*bronchospasmolytisch, sekretolytisch, antiphlogistisch, antimikrobiell*)

Thymian/Efeu Sirup vs Placebo bei akuter Bronchitis

Kemmerich Arzneimittel-Forschung/Drug Res 2006

Wirkung auf die Anzahl der Hustenepisoden Tag 7-9 Thymian/Efeu Sirup vs. Placebo

Thymian/Efeu

n=182

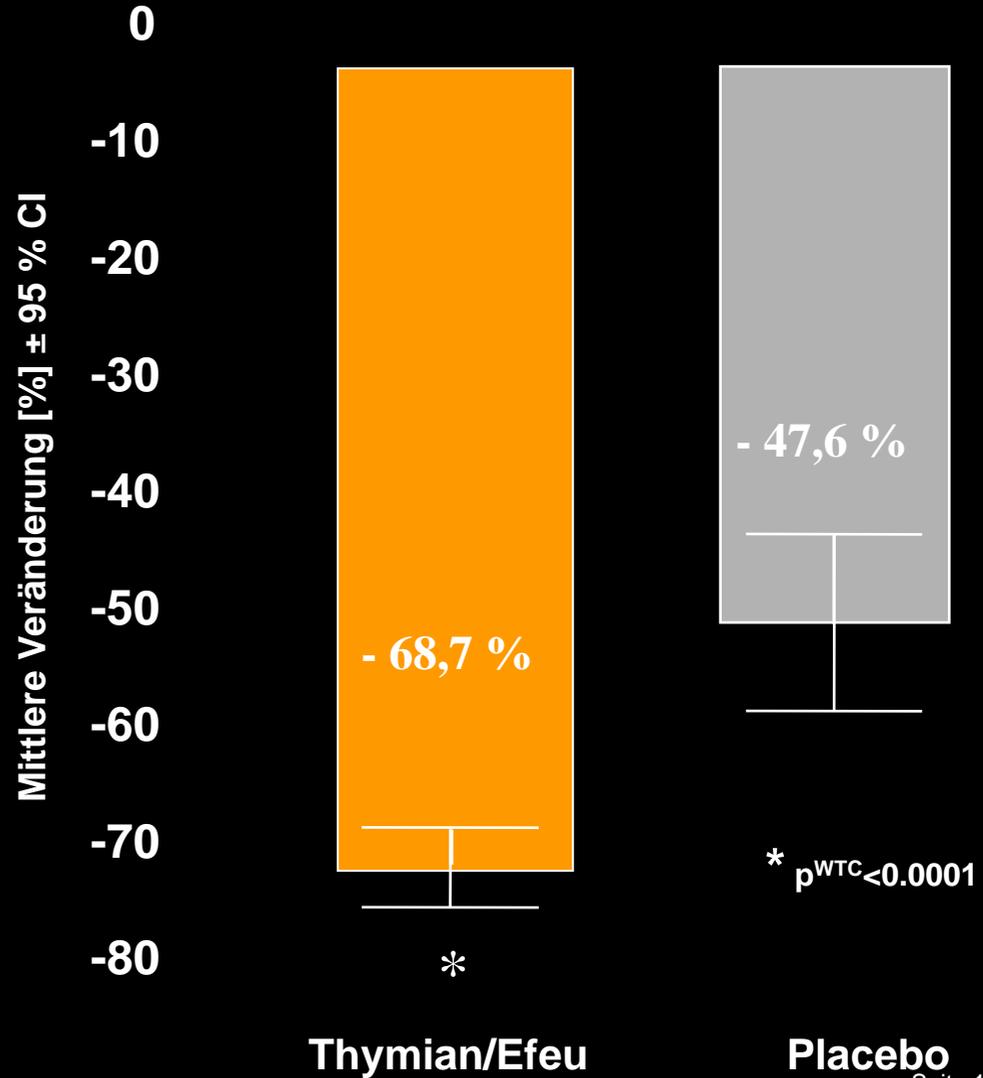
Akute Bronchitis

Placebo

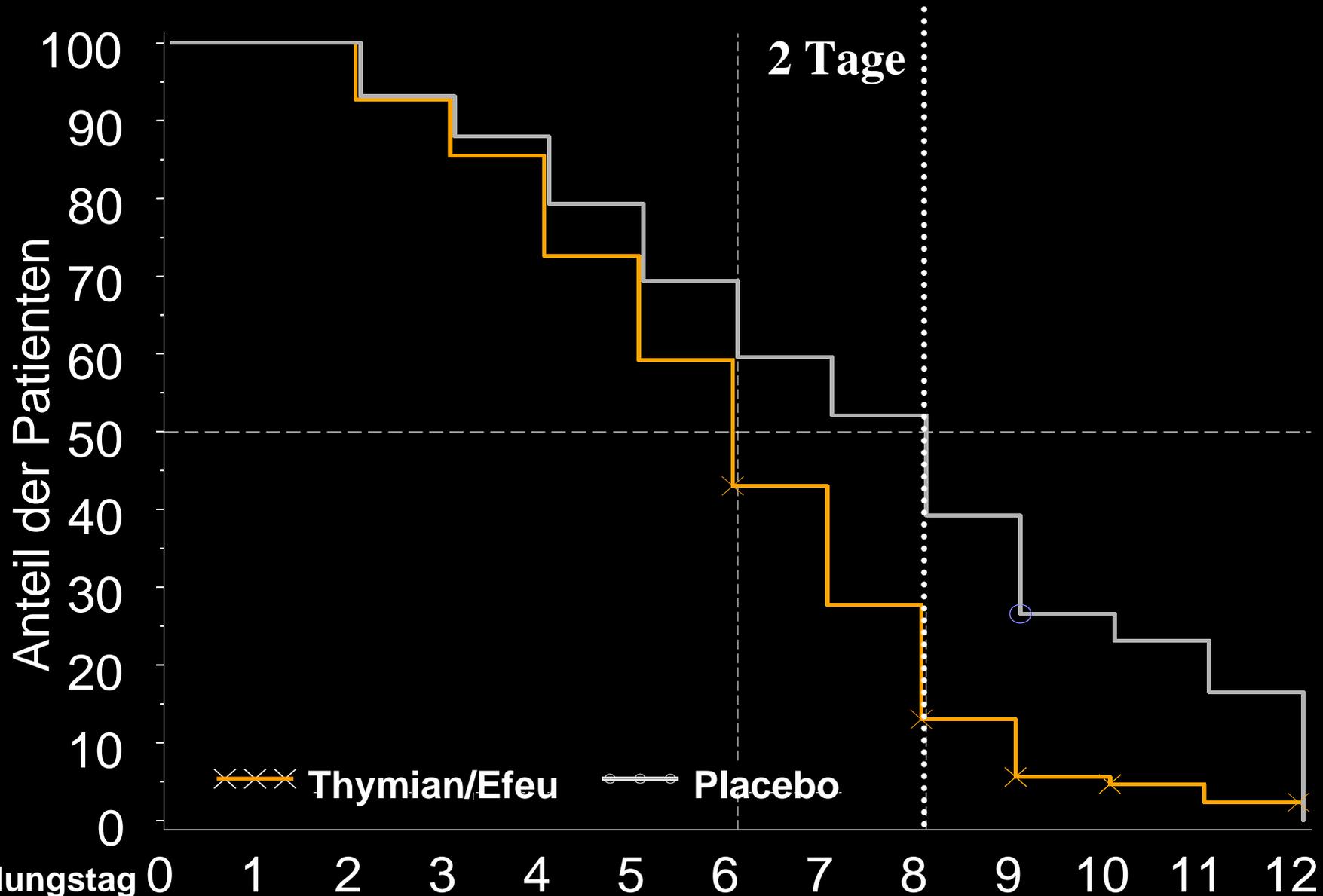
n=178

3x5.4 ml Sirup
11 Tage

- Häufigkeit der Hustenanfälle
- Bronchitis Severity Score 0-4
- % Patienten ohne Husten T 9

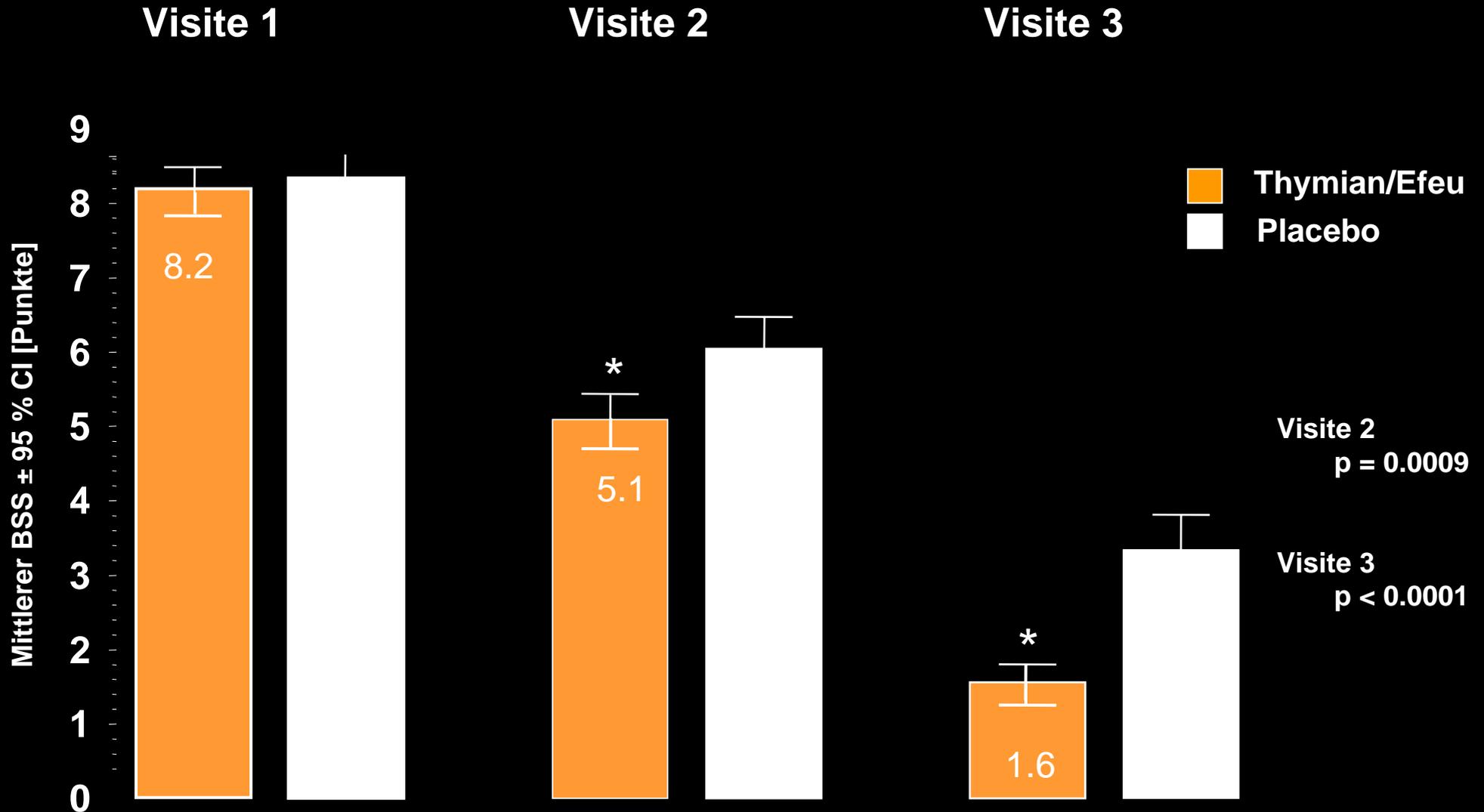


Tage bis zur 50% Reduktion des Hustens

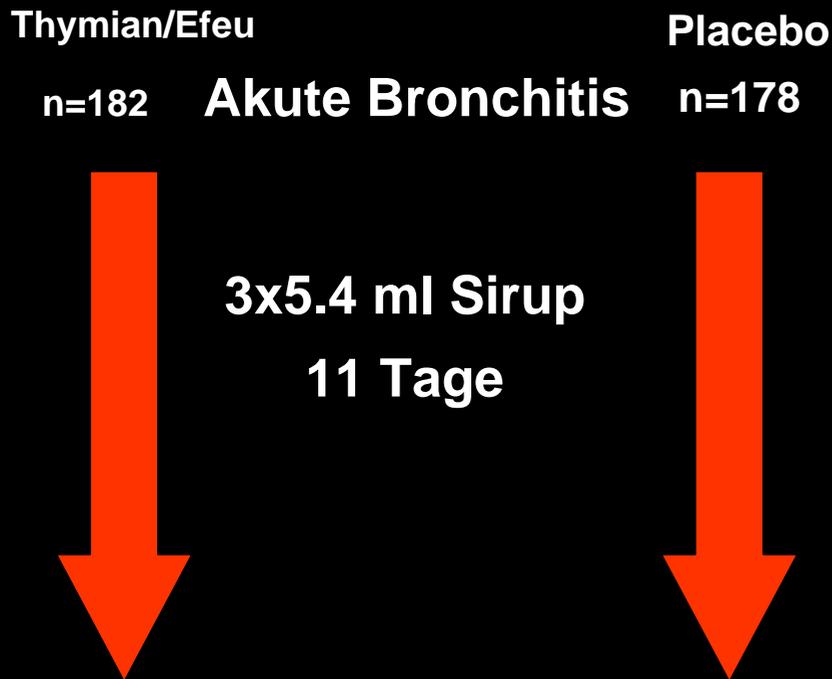


Thymian/Efeu Sirup vs Placebo

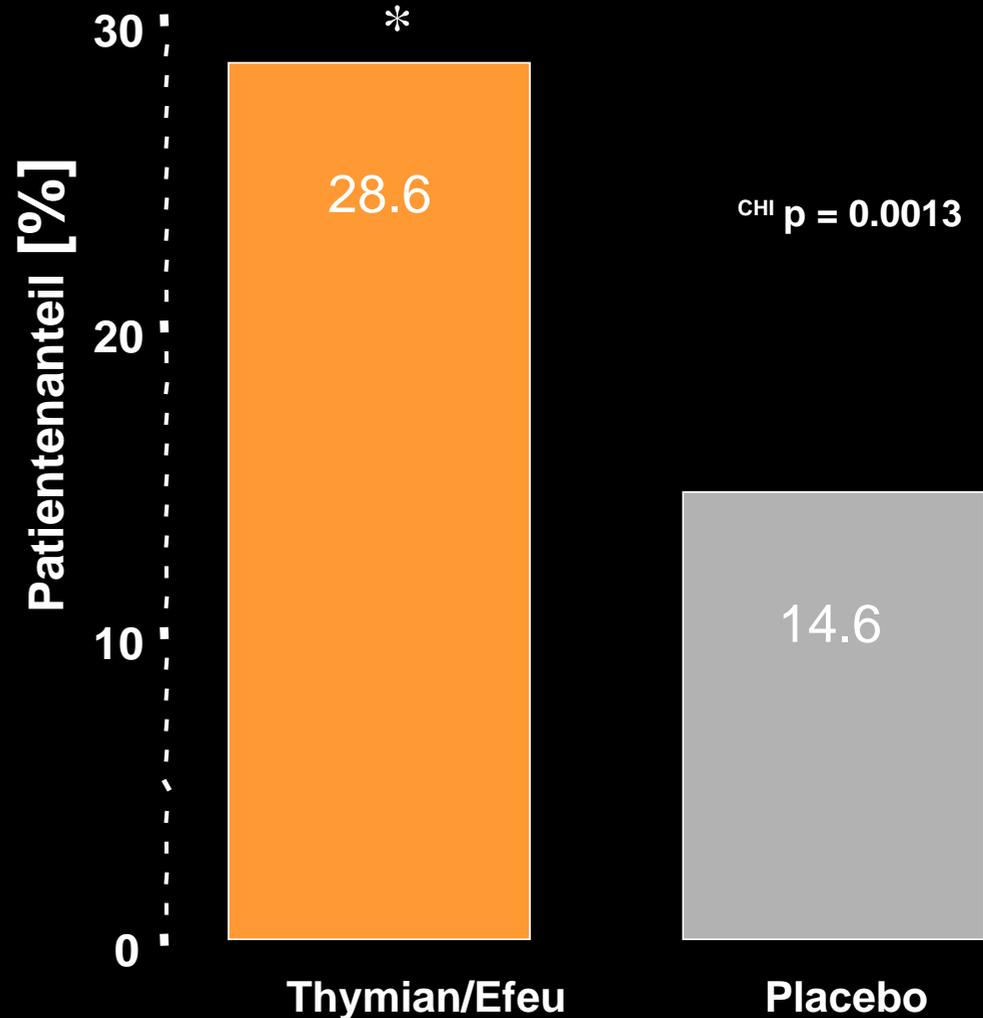
Bronchitis Severity Score



Anteil der Patienten ohne Hustenanfälle Tag 9 Thymian/Efeu Sirup vs. Placebo



- Häufigkeit der Hustenanfälle
- Bronchitis Severity Score 0-4
- % Patienten ohne Husten T 9



Verträglichkeit von Thymian/Efeu Sirup

Thymian/Efeu

Keine SAE

7 Pat. → 9 AE; 7 „mild“ + 2 „moderate“

Bei 5 AE Kausalzusammenhang (möglich/wahrscheinlich)

Placebo

Keine SAE

8 Pat. → 8 AE; 5 „mild“ + 3 „moderate“, 2x Abbruch

Bei 2 AE Kausalzusammenhang (möglich/wahrscheinlich)

Thymian/Primein Tabl. vs Placebo

Kemmerich Arzneimittel-Forschung/Drug Res in press 2007

Wirkung auf die Anzahl der Hustenepisoden Tag 7-9 Thymian/Primeln Tabl. vs Placebo

Thymian/Primeln

n=183

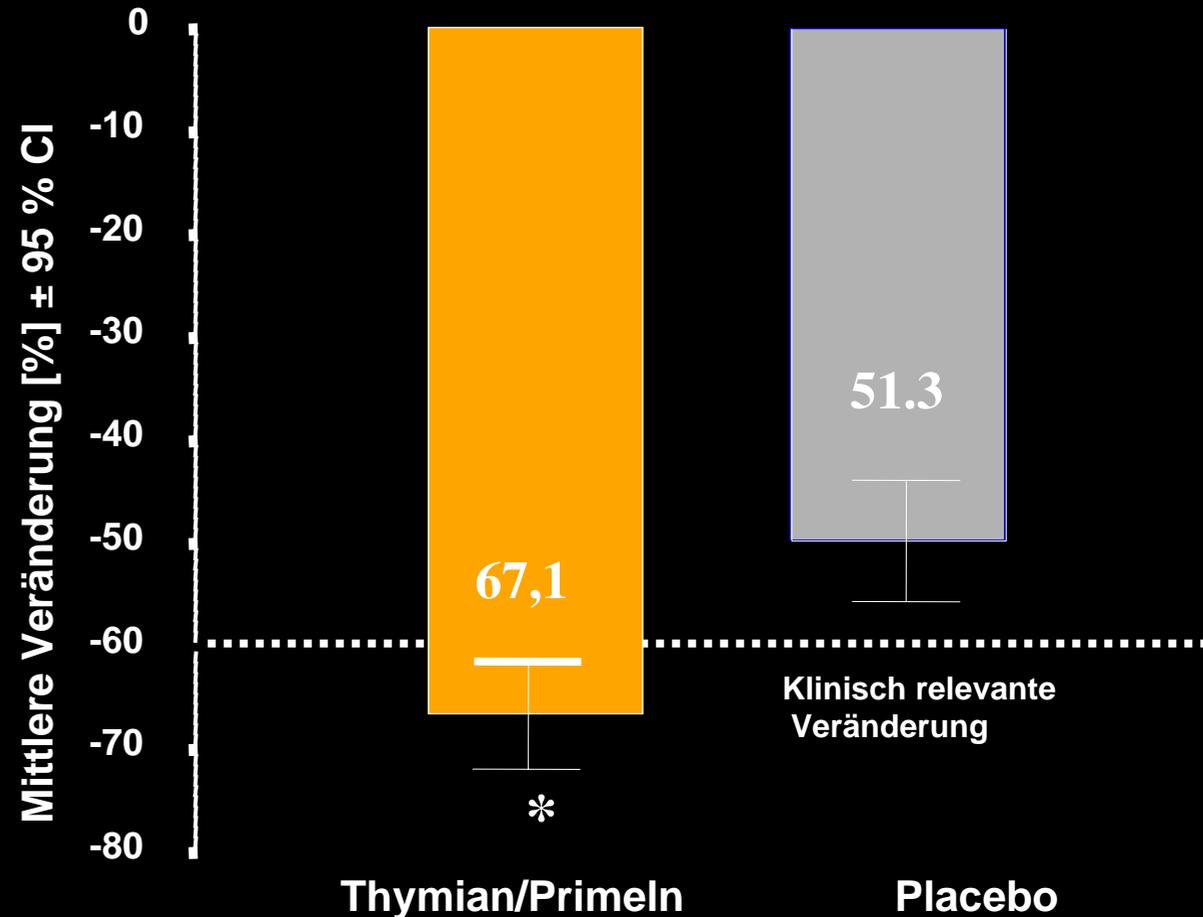
Akute Bronchitis

Placebo

n=178

3x1 Tablette
11 Tage

- Häufigkeit der Hustenanfälle
- Bronchitis Severity Score 0-4
- % Patienten ohne Husten T 9



* $p^{WTC} < 0.0001$

Thymian/Efeu Sirup oder Thymian/Primeln Tabl. vs Placebo für akute Bronchitis

- **Schnellere Besserung des Hustens**
- **Schnellere Besserung der Symptomatik**
- **Bei doppelt so vielen Patienten sistiert der Husten bereits nach 11 Tagen**
- **Verträglichkeit auf Placeboniveau**
- **Keine Begünstigung von Antibiotika-Resistenzen**