

Teufelskralle: Eine südafrikanische Heilpflanze

Stammpflanze: Harpagophytum procumbens

(Teufelskralle)



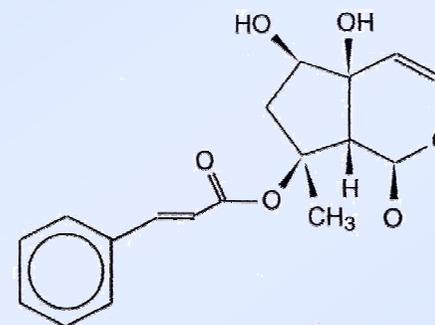
- Mehrjährige Pflanze mit rot-violetten Blüten
- Der Name Teufelskralle steht für die ankerähnlichen hakenförmigen Fortsätze der holzigen Frucht

Vorkommen: Im südlichen Afrika, überwiegend in den Savannen Namibias und Botswanas

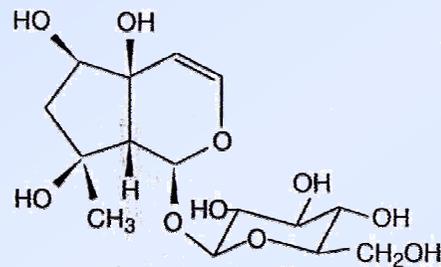
Teufelskralle: Die Struktur der wichtigsten wirksamkeitsmitbestimmenden Inhaltsstoffe der Wurzeldroge



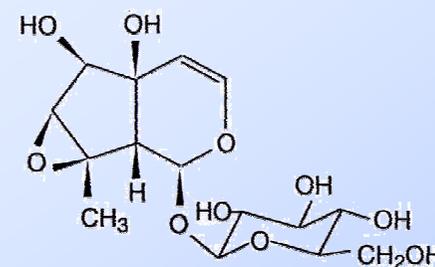
Harpagosid



Harpagogenin



Harpagid



Procumbid

Weitere Inhaltsstoffe sind Flavone, 2-Phenylethanol-derivate und zahlreiche Polysaccharide.

Teufelskralle: Anwendungsgebiete (Li 174)

- Zur unterstützenden Therapie bei Verschleißerscheinungen des Bewegungsapparates (monographiekonform)
 - als Monotherapie bei leichten bis mittelstarken Beschwerden
 - als Begleittherapie zur Reduktion der NSAR Dosis

Teufelskralle: Monographiekonforme hohe Dosierung

Dosierung laut Monographie:

Täglich 4,5 g Droge, Zubereitungen entsprechend

Dosierungsempfehlung für Li 174:

480 mg Trockenextrakt / Filmtablette (DEV 4,4-5:1,
Auszugsmittel Ethanol 60%)

2 x täglich 1 Filmtablette

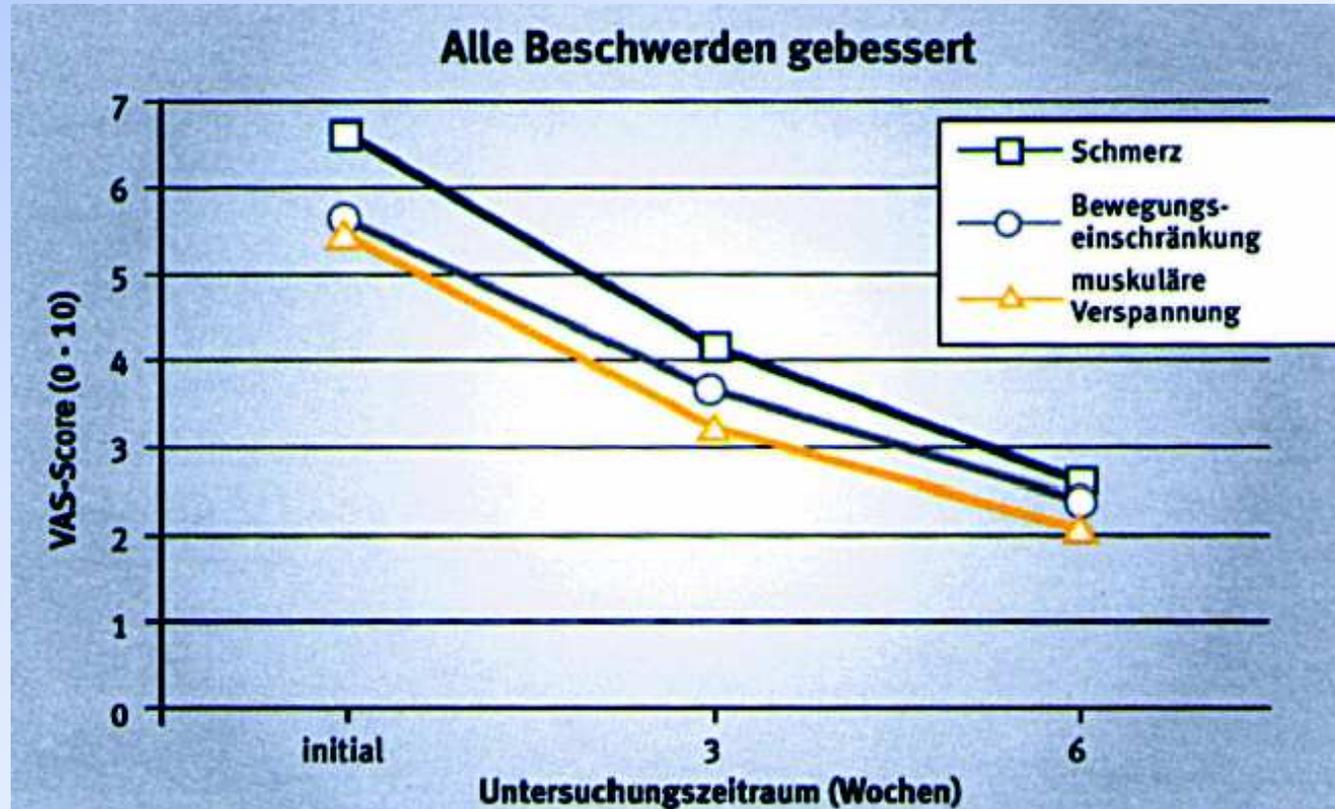
$$\frac{\text{Durchschnittliche Menge Droge}}{\text{Menge Trockenextrakt}} = \frac{4,7}{1} = \frac{x}{480\text{mg}}$$

$$x = \frac{4,7 \times 480\text{mg}}{1} = 2256\text{mg} (= 1 \text{ Filmtablette})$$
$$2 \times 2256\text{mg} = 4512\text{mg} (= 2 \text{ Filmtabletten})$$

Teufelskralle (Li 174): Wirksamkeit und Verträglichkeit

- umfangreich dokumentiert durch experimentelle, tier-pharmakologische und klinische Studien
- breites pharmakologisches Wirkspektrum
- therapeutische Wirksamkeit bei chronischen Rückenschmerzen und Gelenkarthrosen
- weder Magenbeschwerden noch andere für NSAR und / oder COX-2-Hemmer typische Nebenwirkungen

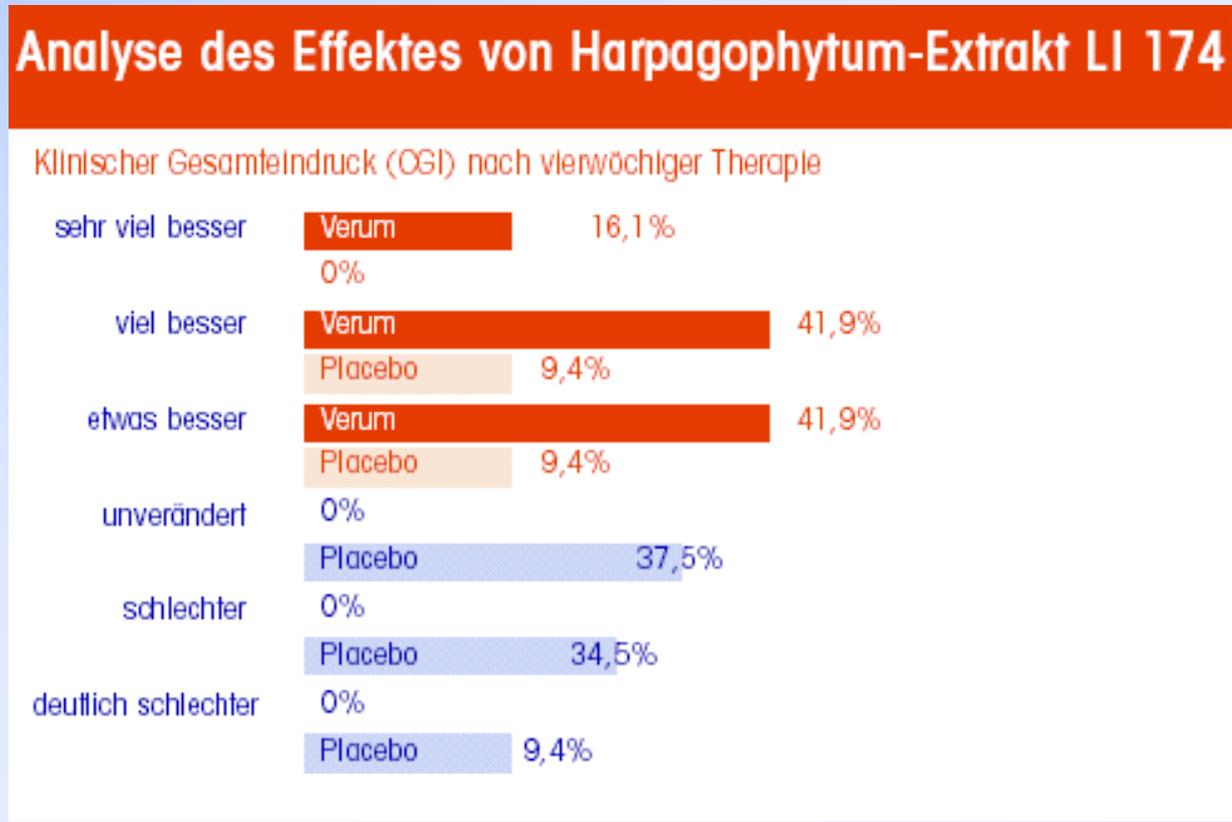
Teufelskralle (Li 174): Anwendungsbeobachtung an 1.026 Patienten



Ergebnisse: Nach sechs Wochen ging die Schmerzintensität um 61% zurück, die Einschränkung der Beweglichkeit um 56% und die muskulären Verspannungen um 55%.

Teufelskralle (Li 174):

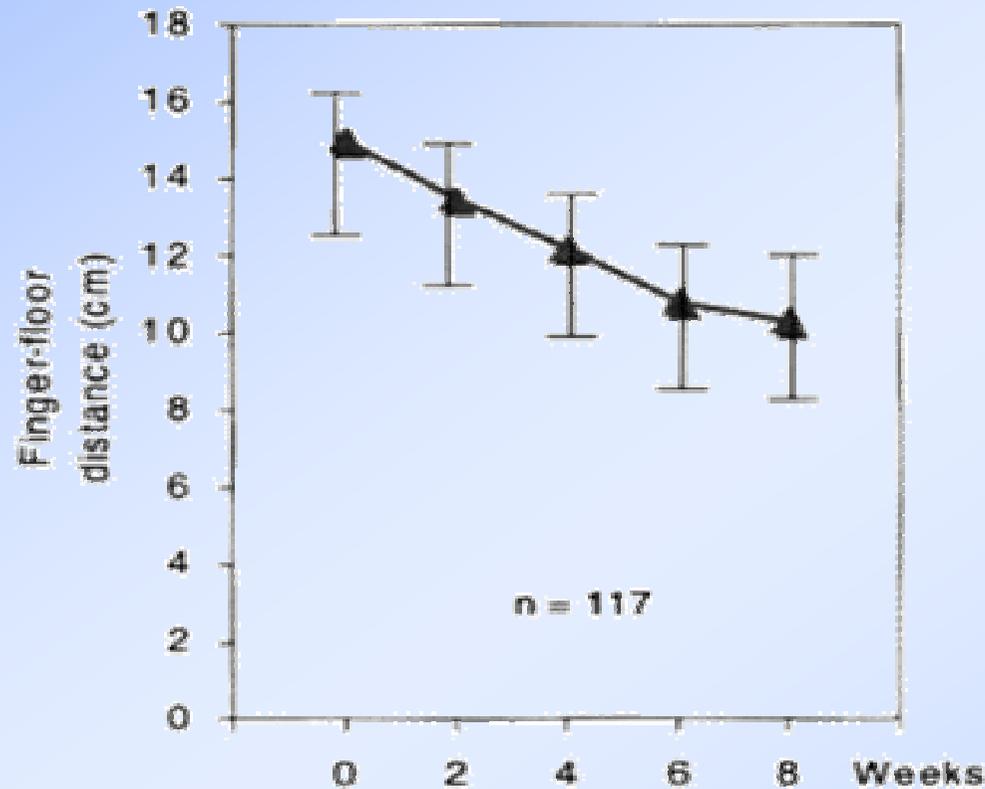
Placebo-kontrollierte Doppel-blind-Studie an 63 Patienten



Ergebnisse: Anhand des klinischen Gesamteindrucks war die Behandlung mit Li 174 nach vier Wochen signifikant wirksamer als Placebo.

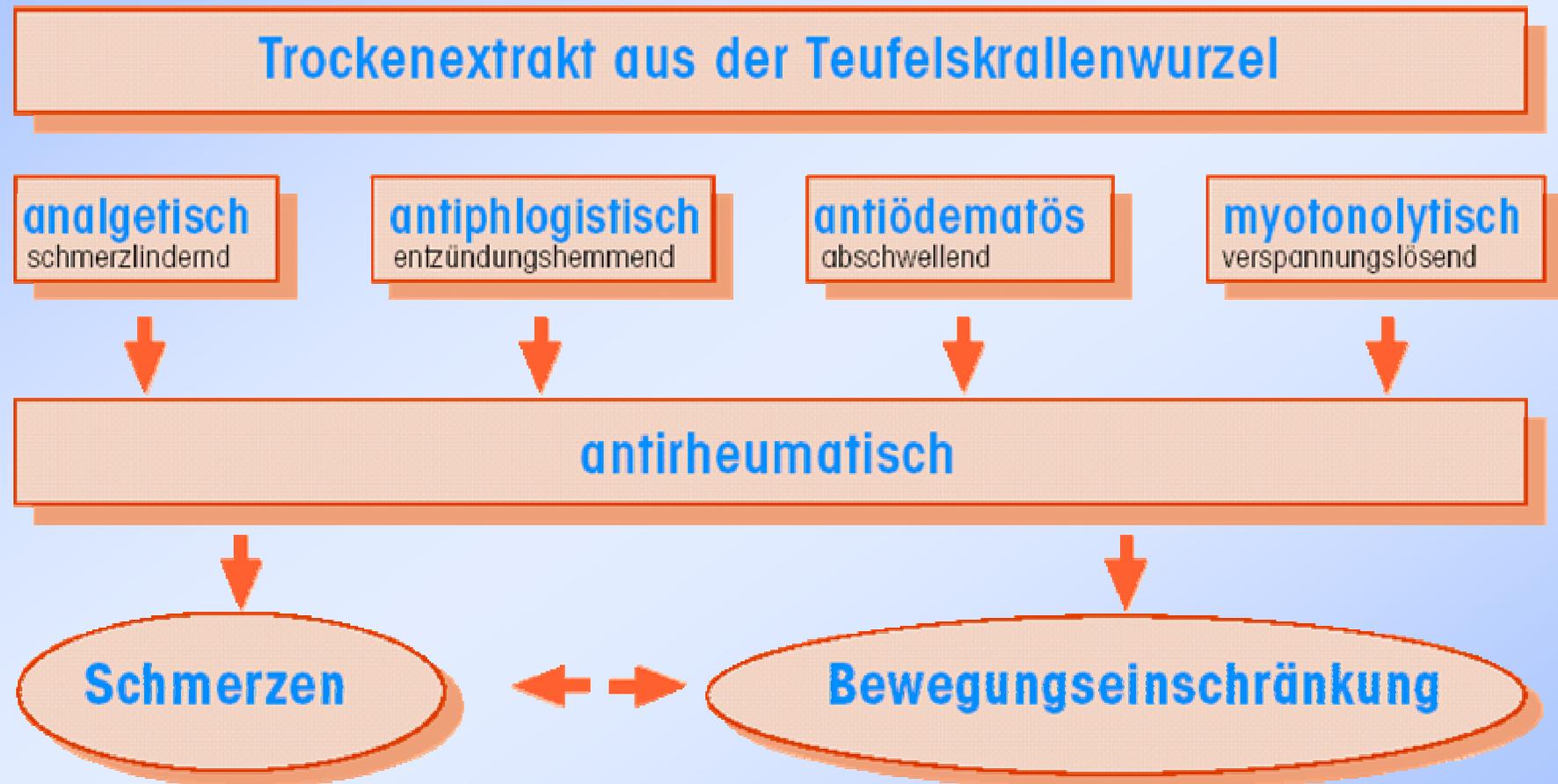
Teufelskralle (Li 174):

Offene Studie an 117 Patienten



Ergebnisse: Unter der Therapie mit Li 174 fand eine deutliche Verbesserung der Wirbelsäulen-Beweglichkeit statt. Die Verringerung des Finger-Fußboden-Abstandes war am Studienende im Vergleich zum Ausgangswert statistisch signifikant.

Teufelskralle: Pharmakologische und therapeutische Effekte



Preisvergleich Tagestherapiekosten

Präparate	AVP	TTK
Voltaren Drag. 50mg 100 St.	28,22	0,56
Diclofenac Generikum	16,00	0,32
Voltaren + Antra mups	28,22 / 178,94	2,55
Diclofenac + Omeprazol Generikum	16,00 / 115,03	1,47
Celebrexx 200mg 100 St.	120,83	1,21
Vioxx 25mg 90 St.	127,86	0,71
Rivoltan	27,98	0,56